



トレッキング・ザ・空海あいなん

癒しの里 四国の道を歩こう

雨天決行
(荒天中止)

令和8年 **11/28(土)・29(日)**

トレッキング 参加料1日 **500円**
◎高校生以下は**無料**
◎両日参加は1,000円

28(土) 総合開会式：午前8時30分～
集合場所：愛南町 御荘文化センター
松尾越えへんろ道を歩こう 松尾越えコース 10km
一本松里の道コース 11.5km
宿毛・愛南の道コース 21.5km

29(日) 開会式：午前8時20分～
集合場所：愛南町 DE・あ・い・21
柏坂へんろ道を歩こう 柏坂へんろ道コース 13km



家藤正人句会ライブ
と き **11月29日(日) 午後2時30分～**
と ころ **愛南町 DE・あ・い・21**
◎楽しく俳句に触れられるイベント
◎記念品あり

句会ライブ 参加料 **無料**
◎俳句初心者でも大丈夫!
◎句会ライブのみの参加も可



mont·bell Friend Area モンベルクラブ会員 優待エリア 愛南町はモンベルのフレンドエリアです。

【主 催】トレッキング・ザ・空海あいなん実行委員会・愛南町・愛南町教育委員会
【助成支援】(一社)四国クリエイト協会 【共 催】宇和島市・宿毛市
【後 援】国土交通省大洲河川国道事務所・環境省中国四国地方環境事務所四国事務所・愛媛県・愛媛新聞社・NHK松山放送局
南海放送・テレビ愛媛・あいテレビ・愛媛朝日テレビ・愛媛CATV・FM愛媛・JR四国・「四国へんろ道文化」世界遺産化の会
■お問い合わせ先 内海公民館 TEL (0895)85-1021 FAX (0895)85-0889 URL <https://www.town.ainan.ehime.jp>

トレッキング・ザ・空海 あいなん

～ 癒しの里 四国の道を歩こう ～

トレッキング

1日

と き

11月28日(土)・29日(日)

雨天決行 ※荒天中止(防災行政無線やSNS等で告知)

参加費

500円

弁当・飲み物は持参してください。

(高校生以下は無料)

※両日参加の場合は、1,000円になります。

募集人員

550人

28日(土):250人／29日(日):300人

(小学3年生以下は、保護者等同伴)

募集期間

9月1日(火)から当日まで

開会式会場

愛南町

28日(土)：御荘文化センター

29日(日)：DE・あ・い・21

トレッキング・ザ・空海 あいなん 進行予定表

■11月28日(土) 松尾越えへんろ道を歩こう(3コース)

◎松尾越えコース 宿毛市役所～一本松山村開発センターまでのコース

10km

場 所	時 間	内 容
御 荘 文 化 セ ン タ ー	7:30～ 8:30	受付
	8:30～ 8:50	総合開会式(終了後貸切バスで宿毛市へ)
宿 毛 市 役 所	9:30～ 9:40	出発(トイレ)
大 深 浦	10:00～10:05	接待(杖)
松 尾 峠	10:40～10:45	
小 山 本 村 集 会 所	11:10～11:20	接待(トイレ)
一本松山村開発センター	12:05～	接待(完歩チェック/昼食後貸切バスで御荘文化センターへ)

◎一本松 里の道コース 一本松山村開発センター～観自在寺までのコース

11.5km

場 所	時 間	内 容
一本松山村開発センター	12:00～	受付
	13:00～	出発
札 掛	13:25～	
上 大 道 休 憩 所	13:50～14:00	接待(トイレ)
いっ ぶ く 堂 (太 場)	14:10～	
豊 田 茶 堂	14:30～14:40	接待(トイレ)
観 自 在 寺	16:00～	接待(完歩チェック/マイクロバス等で一本松山村開発センターへ)

◎宿毛・愛南の道コース 宿毛市役所～観自在寺までのコース

21.5km

場 所	時 間	内 容
御 荘 文 化 セ ン タ ー	7:30～ 8:30	受付
	8:30～ 8:50	総合開会式(終了後貸切バスで宿毛市へ)
宿 毛 市 役 所	9:30～ 9:40	出発(トイレ)
大 深 浦	10:00～10:05	接待(杖)
松 尾 峠	10:40～10:45	
小 山 本 村 集 会 所	11:10～11:20	接待(トイレ)
一本松山村開発センター	12:05～13:00	接待(昼食・トイレ)
札 掛	13:25～	
上 大 道 休 憩 所	13:50～14:00	接待(トイレ)
いっ ぶ く 堂 (太 場)	14:10～	
豊 田 茶 堂	14:30～14:40	接待(トイレ)
観 自 在 寺	16:00～	接待(完歩チェック/ハイエース等で御荘文化センターへ)

家藤正人句会ライブ

講 師 **家藤正人さん**

と き **11月29日(日)**
午後2時30分～

場 所 **愛南町DE・あ・い・21**

参加費 **無 料**

◎俳句初心者でも大丈夫!

◎句会ライブのみの参加も可能です。



●受付・お問い合わせは…

内海公民館

愛媛県南宇和郡愛南町柏390

TEL (0895) **85-1021** / FAX **85-0889**

受付: URL <https://www.town.ainan.ehime.jp>

E-mail: uchiumi-k@town.ainan.ehime.jp

関連事業

へんろ道クリーン作戦

ゴミのない、美しい自然が残るへんろ道を皆さんの手で作りましょう。

☆ボランティアスタッフ募集

(道案内・接待 等)

愛南町ホームページ
申し込みフォームはこちら

https://www.town.ainan.ehime.jp/kurashi/otoiawa_se_trekking/



トレッキング・ザ・空海 あいなん
Facebookはこちら

<https://www.facebook.com/trrekingthekukai>



トレッキング・ザ・空海 あいなん 参加申込書

ふりがな				
氏 名				
郵便番号	電話番号	年齢	歳	
住 所				
参加コースに○をつけてください。				
11月28日(土)	松尾越えコース	一本松里の道コース	宿毛・愛南の道コース	
11月29日(日)	柏坂へんろ道コース	句会ライブ		

※電話とメールでの受付も行います。(愛南町ホームページ申込フォームからも申し込み出来ます。)

※定員になり次第締め切らせていただきます。※申込書に記載されました個人情報につきましては、目的以外に使用いたしません。

※歩行中に事故が生じても、主催者は加入保険の範囲、又は応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。

本事業に参加するにあたり、一切の責任を私(保護者)が負うものとします。

令和 年 月 日 署名: